

Sem.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Brócoli rehogado
Tortilla de patata
Yogur natural

Ensalada mixta
Macarrones con verduras carne ternera
Fruta de temporada

Judías verdes
Merluza con tomate
Fruta de temporada

Ensalada de tomate
Lentejas con chorizo
Fruta de temporada

Cus Cus con verduras
Pollo al Chilindrón
Yogur natural

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Huevo: Filete de pollo a la plancha
Lactosa: Postre de soja

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Huevo: pasta sin huevo
Gluten: Pasta sin gluten

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Pescado: Hamburguesa de ternera

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Legumbre y Gluten:
Verdura rehogada hamburguesa ternera
Cerdo: Lentejas veganas

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa: postre de soja
Gluten: Fideos sin gluten

2

Puré de verdura
Tortilla de pavo
Yogur natural

Ensalada mixta
Lacitos carbonara con taquitos de Pavo
Fruta de temporada

Menestra de verdura
Merluza con tomate
Fruta de temporada

Ensalada de tomate
Cocido completo
Fruta de temporada

Ensalada mixta
Paella mixta
Yogur natural

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa: postre de soja
Huevo: Filete de pavo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Huevo: pasta sin huevo
Lactosa: lacitos sin salsa carbonara

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Legumbre: Judías verdes
Pescado: Filete de lomo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Legumbre:
Verdura rehogada hamburguesa ternera
Cerdo: Lentejas veganas

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa: postre de soja

3

Puré de calabacín
Revuelto de huevos con tomate
Yogur natural

Ensalada mixta
Macarrones boloñesa carne de ternera
Fruta de temporada

Coliflor rehogada
Merluza en salsa verde
Fruta de temporada

Ensalada de tomate
Lentejas con arroz y rollitos de pavo
Fruta de temporada

Ensalada de tomate
Fideuá con pollo
Yogur natural

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa: postre de soja
Huevo: hamburguesa

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Huevo: pasta sin huevo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Pescado: Filete de pavo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Legumbre: Arroz con pollo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa: postre de soja
Huevo: Pasta sin huevo

4

Guisantes encebollados
Tortilla de atún
Yogur natural

Ensalada mixta
Espaguetis con verdura carne ternera
Fruta de temporada

Crema de zanahoria
Merluza con tomate
Fruta de temporada

Ensalada de tomate
Cocido completo
Fruta de temporada

Ensalada mixta
Paella mixta
Yogur natural

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa: postre de soja
Huevo y Pescado: Filete de pollo
Legumbre: Puré de verdura

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Huevo: pasta sin huevo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Pescado: Patatas con pollo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Legumbre:
Verdura rehogada hamburguesa pavo
Cerdo: cocido vegano

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa: postre de soja

5

Judías verdes
Tortilla de patata
Yogur natural

Ensalada de tomate
Lacitos carbonara con taquitos de pavo
Fruta de temporada

Puré de Calabacín
Merluza en salsa verde
Fruta de temporada

Ensalada mixta
Lentejas con arroz
Rollitos de pavo
Fruta de temporada

Cus Cus con verduras
Pollo en salsa
Yogur natural

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa: postre de soja
Huevo: Filete de pavo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Huevo: pasta sin huevo
Lactosa: Lacitos sin salsa carbonara

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Pescado: Hamburguesa de ternera

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Legumbre: Brócoli rehogado

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Huevo: verduras rehogadas
Lactosa: postre de soja

6

Puré de calabaza
Tortilla de pavo
Yogur natural

Ensalada mixta
Macarrones boloñesa carne de ternera

Coliflor rehogada
Merluza con tomate
Fruta de temporada

Ensalada de tomate
Cocido completo
Fruta de temporada

Arroz con verduras
Pollo al Chilindrón
Yogur natural

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa: Postre de soja
Huevo: Hamburguesa de pollo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Huevo: Pasta sin huevo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Pescado: Filete de lomo

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Legumbre:
Verdura rehogada hamburguesa pavo
Cerdo: cocido vegano

ALERGIAS E INTOLERANCIAS
Lactosa Postre de soja

E.I. LUNA LUNERA

C/ San Sebastián, s/n
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82
Móvil: 637 219 601
Correo: direccion@eilunalunera.es

- Se utiliza aceite de oliva .
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.
- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
 - * Celíacos Pan Sin Gluten.
 - * Alérgicos al Huevo Fruta



septiembre-2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
01	02	03	04	05	06	07	
08	09	10	11	12	13	14	1ª
15	16	17	18	19	20	21	2ª
22	23	24	25	26	27	28	3ª
29	30						4ª

octubre-2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
		01	02	03	04	05	4ª
06	07	08	09	10	11	12	5ª
13	14	15	16	17	18	19	6ª
20	21	22	23	24	25	26	1ª
27	28	29	30	31			2ª

noviembre 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
					01	02	
03	04	05	06	07	08	09	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

diciembre 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
01	02	03	04	05	06	07	
08	09	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

enero 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
			01	02	03	04	
05	06	07	08	09	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

febrero 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
						01	
02	03	04	05	06	07	08	
09	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

marzo 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
						01	
02	03	04	05	06	07	08	1ª
09	10	11	12	13	14	15	2ª
16	17	18	19	20	21	22	3ª
23	24	25	26	27	28	29	4ª
30	31						5ª

abril 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
		01	02	03	04	05	5ª
06	07	08	09	10	11	12	6ª
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	1ª
27	28	29	30				2ª

mayo 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
				01	02	03	
04	05	06	07	08	09	10	3ª
11	12	13	14	15	16	17	4ª
18	19	20	21	22	23	24	5ª
25	26	27	28	29	30	31	6ª

junio 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
01	02	03	04	05	06	07	
08	09	10	11	12	13	14	1ª
15	16	17	18	19	20	21	2ª
22	23	24	25	26	27	28	3ª
29	30						4ª
							5ª

julio 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
		01	02	03	04	05	5ª
06	07	08	09	10	11	12	6ª
13	14	15	16	17	18	19	1ª
20	21	22	23	24	25	26	2ª
27	28	29	30	31			3ª

XX

Menú Especial Día Festivo

XX

Día Festivo No Lectivos



E.I. LUNA LUNERA

C/ San Sebastián, s/n
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82
Móvil: 637 219 601
Correo: direccion@eilunalunera.es

