

Febrero 2025 Menú Entero 1-2

INVIERNO

Sem.	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	3. Fruta Brócoli rehogado Revuelto de tortilla con tomate Yogur natural	4. Fruta Espirales boloñesa con carne picada de ternera Yogur natural	5. Fruta Patatas guisadas con merluza Yogur natural	6. Fruta Lentejas con chorizo Yogur natural	7. Fruta Cuscús con verduras Pollo al Chilindrón Yogur natural
2	<u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: Filete de pollo	<u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Lactosa: postre de soja Gluten: Pasta sin gluten	<u>ALÉRGICOS</u> Pescado: Patatas guisadas con pollo Lactosa: postre de soja	<u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: verduras rehogadas y hamburguesa de ternera Cerdo: Lentejas veganas Gluten: Pasta de lentejas Lactosa: postre de soja	<u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Gluten: Fideos sin gluten
3	10. Fruta Judías verdes Tortilla de patata Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: Filete de pollo	11. Fruta Espaguetis a la carbonara con taquitos de Pavo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Gluten: Pasta sin gluten Lactosa: espaguetis sin salsa carbonara y postre de soja	12. Fruta Puré de calabaza Merluza en salsa verde Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Pescado: Hamburguesa de ternera Lactosa: postre de soja	13. Fruta Cocido completo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: Verduras rehogadas con pollo Cerdo: Cocido vegano Huevo: fideos sin huevo Gluten: fideos sin gluten Lactosa: postre de soja	14. Fruta Paella mixta Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Pescado: Paella con pollo
4	17. Puré de verdura Tortilla francesa con pavo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: Hamburguesa de pollo	18. Fruta Macarrones con verduras y carne picada de ternera Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Gluten: Pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	19. Fruta Judías verdes Merluza con tomate Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Pescado: Filete de pollo Lactosa: postre de soja	20. Fruta Lentejas con arroz Rollitos de pavo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: Patatas guisadas con albóndigas Gluten: Pasta de lentejas Lactosa: postre de soja	21. Fruta Menestra de Verdura Pollo en salsa Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Legumbre: Verduras rehogadas
5	24. Fruta Puré de calabacín Tortilla francesa con atún Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: y gluten Filete de pollo	25. Fruta Lacitos a la carbonara con taquitos de pavo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Gluten: pasta sin gluten Lactosa: lacitos sin salsa carbonara	26. Fruta Coliflor rehogada con patata Merluza en salsa verde Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Pescado: hamburguesa de ternera Lactosa: postre de soja	27. Fruta Cocido completo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: judías verdes y rollitos de pavo Cerdo: Cocido vegano Huevo: fideos sin huevo Gluten: fideos sin gluten Lactosa: postre de soja	28. Fruta Paella mixta yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Pescado: Paella con pollo



E.I. LUNA LUNERA

C/ San Sebastián, s/n
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82
Móvil: 637 219 601
Correo:
direccion@eilunalunera.es

1. Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
 - Celíacos Pan Sin Gluten.
 - Alérgicos Al Huevo Fruta.
2. Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.

