

Enero 2025 Menú Entero 2-3 años

INVIERNO

| semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------|---|--|--|--|---|
| 1 | Vacaciones | Vacaciones | Vacaciones | Vacaciones | Vacaciones |
| 2 | Vacaciones | Vacaciones | 8. Ensalada de tomate Macarrones a la carbonara con taquitos de pavo Manzana <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo Lactosa: Macarrones con pavo sin salsa carbonara Gluten: pasta sin gluten | 9. Ensalada mixta Lentejas estofadas con chorizo y verduras Pera <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: Verduras rehogadas con pollo Cerdo: lentejas sin chorizo | 10. Ensalada de tomate Paella mixta Yogur natural <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja |
| 3 | 13. Brócoli rehogado con patata Revuelto de tortilla Yogur natural <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo | 14. Ensalada de mixta Espirales con verduras y carne picada de ternera Pera <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo Gluten: pasta sin gluten | 15. Puré de verduras Merluza en salsa verde Plátano <i>ALÉRGICOS</i> Pescado: hamburguesa de ternera | 16. Ensalada tomate Cocido completo Manzana <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: verduras rehogadas con pollo Cerdo: cocido vegano Gluten: Fideos sin gluten | 17. Cucús con verduras Pollo en salsa Yogur natural <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Gluten: Judías verdes |
| 4 | 20. Menestra de verduras Tortilla de patata Yogur natural <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: hamburguesa de ternera Legumbre: Puré de verduras | 21. Ensalada mixta Espaguetis a la boloñesa con carne de ternera Manzana <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo Gluten: pasta sin gluten | 22. Coliflor rehogada con patata Merluza con tomate Pera <i>ALÉRGICOS</i> Pescado: Hamburguesa de pollo | 23. Ensalada de tomate Lentejas con arroz Rollitos de pavo Naranja <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: arroz con pollo | 24. Puré de calabacín Pollo al chilindrón Yogur natural <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja |
| 5 | 27. Guisantes encebollados Tortilla de pavo Yogur natural <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo Legumbre: Puré de verdura | 28. Ensalada mixta Macarrones a la carbonara con taquitos de pavo Pera <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo Gluten: pasta sin gluten Lactosa: Macarrones con pavo sin salsa carbonara | 29. Judías verdes Merluza en salsa verde Plátano <i>ALÉRGICOS</i> Pescado: Hamburguesa de ternera | 30. Ensalada de tomate Cocido completo Manzana <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: Patatas con pollo Cerdo: cocido vegano Gluten: Fideos sin gluten | 31. Ensalada mixta Fideuá Yogur natural <i>ALÉRGICOS</i> Gluten: Pasta sin gluten Lactosa: postre de soja |



E.I. LUNA LUNERA

C/ San Sebastián, s/n
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82
Móvil: 637 219 601
Correo:
direccion@eilunalunera.es

- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
 - Celíacos Pan Sin Gluten.
 - Alérgicos Al Huevo Fruta.
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.

