

# Noviembre 2024 Menú Entero 2-3



semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>Fiesta</b>
<b>1</b>	4. Puré de verduras Huevo revuelto con tomate Yogur natural	5. Ensalada de tomate Espirales a la boloñesa con carne de ternera Naranja	6. Guisantes encebollados Merluza en salsa verde Manzana	7. Ensalada mixta Cocido completo Pera	8. Ensalada de tomate Paella mixta Yogur natural
	<u>ALÉRGICOS</u> Huevo: Filete de pollo	<u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Gluten: pasta sin gluten	<u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: Puré de verduras Pescado: Hamburguesa de ternera	<u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: Verduras rehogadas y filete de pollo Gluten: fideos sin gluten Huevo: fideos sin huevo	<u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Pescado: arroz con pollo
<b>2</b>	11. Brócoli rehogado con patata Tortilla de francesa con atún Yogur natural	12. Ensalada mixta Espaguetis a la carbonara con cebolla y taquitos de jamón de york Mandarinas	13. Puré de calabaza Merluza en salsa verde Plátano	14. Ensalada de tomate Lentejas con arroz y verduras Rollitos de pavo Manzana	15. Ensalada mixta Patatas guisadas con albóndigas de ternera Yogur natural
	<u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: hamburguesa de ternera	<u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Gluten: pasta sin gluten Lactosa: espaguetis sin salsa carbonara	<u>ALÉRGICOS</u> Pescado: Filete de pollo	<u>ALÉRGICOS</u> Cerdo: cocido vegano Legumbre: verduras rehogadas con merluza Gluten: pasta de lentejas	<u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja
<b>3</b>	18. Menestra de verduras Tortilla francesa con pavo Yogur natural	19. Ensalada mixta Macarrones con verduras y carne picada de ternera. Naranja	20. Guisantes encebollados Merluza con tomate Pera	21. Ensalada de mixta Cocido completo Manzana	22. Cucú con verduras Pollo al chilindrón Yogur natural
	<u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo Legumbre: Puré de verduras	<u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Gluten: pasta sin gluten	<u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: puré de verduras Pescado: hamburguesa de ternera	<u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: Patatas guisadas con pollo Gluten: fideos sin gluten Huevo: fideos sin huevo	<u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja
<b>4</b>	25. Puré de calabacín Huevos revueltos con tomate Yogur natural	26. Ensalada tomate Espirales boloñesa con carne picada de ternera Mandarina	27. Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa verde Plátano	28. Ensalada mixta Lentejas estofadas con chorizo Naranja	29. Ensalada de mixta Paella mixta Yogur Natural
	<u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo	<u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Gluten: pasta sin gluten	<u>ALÉRGICOS</u> Pescado: Hamburguesa de ternera	<u>ALÉRGICOS</u> Cerdo: cocido vegano Legumbre: verduras rehogadas con merluza Gluten: pasta de lentejas	<u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Pescado: arroz con pollo
<b>5</b>					



**E.I. LUNA LUNERA**

C/ San Sebastián, s/n  
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82  
Móvil: 637 219 601  
Correo:  
[direccion@eilunalunera.es](mailto:direccion@eilunalunera.es)

- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
  - Celíacos Pan Sin Gluten.
  - Alérgicos Al Huevo Fruta.
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.

