

MAYO 2023 Menú Entero Vegetariano



semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	Fiesta	Fiesta	3. Guisantes encebollados Hamburguesa vegetal Manzana	4. Ensalada de tomate Lentejas con verduras y arroz Mandarinas	5. Ensalada mixta Arroz con verduras Yogur natural
2	8. Judías verdes con patata Tortilla francesa Yogur natural	9. Ensalada mixta Espaguetis con verduras y soja texturizada Naranja	10. Puré de verduras Tofu en salsa Plátano	11. Ensalada de tomate Cocido vegano Mandarina	Fiesta
3	Fiesta	16. Ensalada mixta Macarrones a la carbonara con cebolla y soja texturizada Mandarina	17. Brócoli rehogado Escalopes de verdura Pera	18. Ensalada de tomate Lentejas estofadas con verduras y mijo Naranja	19. Puré de calabacín Hamburguesa vegetal Yogur natural
4	22. Puré de verduras Tortilla francesa Yogur natural	23. Ensalada mixta Espirales boloñesa con verduras y soja texturizada Manzana	24. Cuscús con verduras Tofu encebollado Plátano	25. Ensalada de tomate Cocido vegano Naranja	26. Ensalada mixta Patatas guisadas con verduras y mijo Yogur Natural
5	29. Menestra de verduras Tortilla francesa Yogur natural	30. Ensalada mixta Macarrones con verduras y soja texturizada.	31. Judías verdes rehogadas con patatas Hamburguesa vegetal		

E.I. LUNA LUNERA

C/ San Sebastián, s/n
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82
Móvil: 637 219 601
Correo: direccion@eilunalunera.es

**** CUALQUIER CAMBIO SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN ****

