

# MARZO 2023 Menú Entero 2-3 Años

# INVIERNO

semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1			1. Puré de calabacín Merluza con tomate Mandarina	2. Ensalada mixta Lentejas estofadas con chorizo Pera  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: verduras con pollo Cerdo: Lentejas con verduras y mijo	3. Ensalada de tomate Patatas guisadas con verduras y merluza Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja
2	6. Puré de verduras Tortilla de patatas Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo	7. Ensalada mixta Espaguetis boloñesa con carne picada de ternera Manzana  <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo	8. Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa verde Plátano	9. Ensalada de tomate Cocido completo Naranja  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: verduras con pollo Cerdo: cocido vegano	10. Ensalada mixta Arroz con tomate Pollo encebollado Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja
3	13. Arroz con tomate Tortilla francesa con pavo Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: hamburguesa de ternera	14. Ensalada mixta Macarrones con verduras y carne picada de ternera. Naranja  <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo	15. Guisantes encebollados Merluza con tomate Pera  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: verduras rehogadas	16. Ensalada de mixta Lentejas estofadas con arroz Rollitos de pavo Mandarina  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: patatas guisadas con merluza	17. Cuscús con verduras Pollo al chilindrón Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja
4	<b>Festivo</b>	21. Ensalada mixta Espaguetis a la carbonara con cebolla y taquitos de jamón de york Pera  <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo Lactosa: espaguetis sin salsa carbonara	22. Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa verde Plátano	23. Ensalada mixta Cocido completo Naranja  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: verduras con pollo Cerdo: cocido vegano	24. Ensalada de tomate Paella mixta Yogur Natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja
5	27. Brócoli rehogado Tortilla francesa con pavo Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: hamburguesa de ternera	28. Ensalada mixta Espirales boloñesa con carne picada de ternera Plátano  <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo	29. Puré de verduras Merluza con tomate Manzana	30. Ensalada de tomate Lentejas estofadas con verduras Rollitos de pavo Mandarina  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: patatas guisadas con merluza	31. Ensalada de tomate Patatas guisadas con verduras y merluza Yogur natural

**E.I. LUNA LUNERA**

**\*\* CUALQUIER CAMBIO SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN \*\***

C/ San Sebastián, s/n  
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82  
Móvil: 637 219 601  
Correo: [direccion@eilunalunera.es](mailto:direccion@eilunalunera.es)

