

# MARZO 2023 Menú Entero 1-2 Años

# INVIERNO

semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1			1. Fruta Puré de calabacín Merluza con tomate Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja	2. Fruta Lentejas estofadas con chorizo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: verduras con pollo Cerdo: Lentejas con verduras y mijo Lactosa: postre de soja	3. Fruta Patatas guisadas con verduras y merluza Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja
2	6. Fruta Puré de verduras Tortilla de patatas Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo	7. Fruta Espaguetis boloñesa con carne picada de ternera Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Lactosa: postre de soja	8. Fruta Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa verde Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja	9. Fruta Cocido completo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: verduras con pollo Cerdo: cocido vegano Lactosa: postre de soja	10. Fruta Arroz con tomate Pollo encebollado Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja
3	13. Fruta Arroz con tomate Tortilla francesa con pavo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: hamburguesa de ternera	14. Fruta Macarrones con verduras y carne picada de ternera. Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Lactosa: postre de soja	15. Fruta Guisantes encebollados Merluza con tomate Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: verduras rehogadas Lactosa: postre de soja	16. Fruta Lentejas estofadas con arroz Rollitos de pavo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: patatas guisadas con merluza Lactosa: postre de soja	17. Fruta Cuscús con verduras Pollo al chilindrón Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja
4	<b>Festivo</b>	21. Fruta Espaguetis a la carbonara con cebolla y taquitos de jamón de york Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Lactosa: espaguetis sin salsa carbonara Lactosa: postre de soja	22. Fruta Judías verdes rehogadas con patata Merluza en salsa verde Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja	23. Fruta Cocido completo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: verduras con pollo Cerdo: cocido vegano Lactosa: postre de soja	24. Fruta Paella mixta Yogur Natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja
5	27. Fruta Brócoli rehogado Tortilla francesa con pavo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: hamburguesa de ternera	28. Fruta Espirales boloñesa con carne picada de ternera Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Lactosa: postre de soja	29. Fruta Puré de verduras Merluza con tomate Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja	30. Fruta Lentejas estofadas con verduras Rollitos de pavo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: patatas guisadas con merluza Lactosa: postre de soja	31. Fruta Patatas guisadas con verduras y merluza Yogur natural

**E.I. LUNA LUNERA**

**\*\* CUALQUIER CAMBIO SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN \*\***

C/ San Sebastián, s/n  
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82  
Móvil: 637 219 601  
Correo: [direccion@eilunalunera.es](mailto:direccion@eilunalunera.es)

