

# NOVIEMBRE 2022 Menú Entero 2-3



semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1		FESTIVO	2. Menestra de verduras Merluza en salsa Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja	3. Ensalada mixta Lentejas estofadas con arroz y verduras Pera  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: patatas guisadas con merluza	4. Ensalada de lechugas variadas Paella mixta Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja
2	7. Arroz blanco con tomate Tortilla de espárragos Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: hamburguesa de ternera	8. Ensalada de lechugas variadas Espaguetis a la carbonara con cebolla y taquitos de jamón de york. Manzana  <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo Leche : sin salsa carbonara.	9. Brócoli rehogado Filete de pollo empanado Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja	10. Ensalada mixta Cocido completo Plátano  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: verduras con pollo	11. Puré de calabaza Merluza en salsa verde Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja
3	14. Judías verdes rehogadas con ta- quitos de pavo Tortilla de patatas Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo	15. Ensalada de lechugas variadas Espirales boloñesa con carne de ternera Mandarinas  <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo	16. Lombarda rehogada con ajo Merluza en salsa Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja	17. Ensalada de mixta Lentejas estofadas con verduras Naranja  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: patatas guisadas con mer- luza	18. Coliflor rehogada Pollo en salsa Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo sin empanar
4	21. Menestra de verduras Tortilla de calabacín Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo	22. Ensalada mixta Macarrones con verduras y carne picada de ternera. Pera  <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo	23. Puré de verduras Merluza con tomate Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja	24. Ensalada de lechugas variadas Cocido completo Mandarinas  <i>ALÉRGICOS</i> Legumbre: verduras con pollo	25. Ensalada de tomate Arroz con pollo Yogur Natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja
5	28. Guisantes encebollados Huevos revueltos Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo	29. Ensalada mixta Espaguetis boloñesa con carne de ternera. Plátano  <i>ALÉRGICOS</i> Huevo: pasta sin huevo	30. Ensalada de tomate Cuscús con verduras y pollo Yogur natural  <i>ALÉRGICOS</i> Lactosa: postre de soja		

**E.I. LUNA LUNERA**

C/ San Sebastián, s/n  
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82  
Móvil: 637 219 601  
Correo: [direccion@eilunalunera.es](mailto:direccion@eilunalunera.es)

**\*\* CUALQUIER CAMBIO SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN \*\***

