

NOVIEMBRE 2022 Menú Entero 1-2



semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1		FESTIVO	2. Fruta Menestra de verduras Merluza en salsa Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja	3. Fruta Lentejas estofadas con arroz y verduras Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: patatas guisadas con merluza	4. Fruta Paella mixta Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja
2	7. Fruta Arroz blanco con tomate Tortilla de espárragos Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: hamburguesa de ternera	8. Fruta Espaguetis a la carbonara con cebolla y taquitos de jamón de york. Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo Leche : sin salsa carbonara.	9. Fruta Brócoli rehogado Filete de pollo empanado Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja	10. Fruta Cocido completo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: verduras con pollo	11. Fruta Puré de calabaza Merluza en salsa verde Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja
3	14. Fruta Judías verdes rehogadas con taquitos de pavo Tortilla de patatas Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo	15. Fruta Espirales boloñesa con carne picada de ternera Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo	16. Fruta Lombarda rehogada con ajo Merluza en salsa Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja	17. Fruta Lentejas estofadas con verduras Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: patatas guisadas con merluza	18. Fruta Coliflor rehogada Pollo en salsa Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo sin empanar
4	21. Fruta Menestra de verduras Tortilla de calabacín Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo	22. Fruta Macarrones con verduras y carne picada de ternera. Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo	23. Puré de verduras Merluza con tomate Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja	24. Fruta Cocido completo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Legumbre: verduras con pollo	25. Yogur natural Arroz con pollo Yogur Natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja
5	28. Fruta Guisantes encebollados Huevos revueltos Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo	29. Fruta Espaguetis boloñesa con carne de ternera. Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Huevo: pasta sin huevo	30. Fruta Cuscús con verduras y pollo Yogur natural <u>ALÉRGICOS</u> Lactosa: postre de soja		

E.I. LUNA LUNERA

C/ San Sebastián, s/n
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82
Móvil: 637 219 601
Correo: direccion@eilunalunera.es

**** CUALQUIER CAMBIO SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN ****

