

# JULIO 2022 Menú VEGETARIANO 1-2 Años



semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1					1. Fruta Judías verdes Seitán a la plancha Postre de soja
2	4. Fruta Espirales de verduras y soja texturizada Postre de soja	5. Fruta Arroz con verduras Postre de soja	6. Fruta Lentejas con verduras y quínoa Postre de soja	7. Fruta Brócoli rehogado Hamburguesa vegetal Postre de soja	8. Fruta Judías verdes Tofu encebollado Postre de soja
3	11. Fruta Guisantes encebollados Tofu encebollado Postre de soja	12. Fruta Puré de calabacín Revuelto de tortilla Postre de soja	13. Fruta Ensalada de canónigos Espaguetis con verduras y soja texturizada Postre de soja	14. Fruta Menestra de verduras Seitán a la plancha Postre de soja	15. Fruta Ensalada campera vegana. Hamburguesa vegetal Postre de soja
4	18. Fruta Coliflor rehogada Tortilla de espárragos Postre de soja	19. Fruta Cuscús con verduras Tofu encebollado. Postre de soja	20. Fruta Macarrones con verduras y soja texturizada Postre de soja	21. Fruta Puré de patata y zanahoria Hamburguesa vegetal Postre de soja	22. Fruta Lentejas con arroz y quínoa Postre de soja
5	Festivo	26. Fruta Arroz con verduras Postre de soja	27. Fruta Judías verdes Tofu encebollado Postre de soja	28. Fruta Ensalada campera vegana Hamburguesa vegetal Postre de soja	29. Fruta Lazos de colores con verduras y soja texturizada Postre de soja

## E.I. LUNA LUNERA

C/ San Sebastián, s/n  
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82  
Móvil: 637 219 601  
Correo: [direccion@eilunalunera.es](mailto:direccion@eilunalunera.es)

**\*\* CUALQUIER CAMBIO SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN \*\***

