

JULIO 2022 Menú VEGANO 2-3 Años

semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1					1. Judías verdes Seitán a la plancha Postre de soja
2	4. Ensalada de canónigos Espirales de verduras y soja texturizada Postre de soja	5. Ensalada de lechugas variadas Arroz con verduras Melón	6. Ensalada de tomate Lentejas con verduras y quinoa Postre de soja	7. Brócoli rehogado Hamburguesa vegetal Plátano	8. Judías verdes Tofu encebollado Postre de soja
3	11. Guisantes encebollados Tofu encebollado Postre de soja	12. Puré de calabacín Seitán a la plancha Sandía	13. Ensalada de canónigos Espaguetis con verduras y soja texturizada Postre de soja	14. Menestra de verduras Seitán a la plancha Pera	15. Ensalada campera vegana Hamburguesa vegetal Postre de soja
4	18. Coliflor rehogada Seitán a la plancha Postre de soja	19. Cuscús con verduras Tofu encebollado. Melón	20. Macarrones con verduras y soja texturizada Postre de soja	21. Puré de patata y zanahoria Hamburguesa vegetal Manzana	22. Ensalada de lechugas variadas Lentejas con arroz y quinoa Postre de soja
5	Festivo	26. Ensalada tomate Arroz con verduras Sandía	27. Judías verdes Tofu encebollado Postre de soja	28. Ensalada campera vegana Hamburguesa vegetal Manzana	29. Ensalada de canónigos Lazos de colores con verduras y soja texturizada Postre de soja

E.I. LUNA LUNERA

C/ San Sebastián, s/n
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 97 82
Móvil: 637 219 601
Correo: direccion@eilunalunera.es

**** CUALQUIER CAMBIO SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN ****

