

MENÚS ENTERO VEGANO 1-2 AÑOS JULIO 2021



			<u>JUEVES 1</u> Fruta Patatas guisadas con mijo Postre de soja	<u>VIERNES 2</u> Fruta Lentejas con verduras y quínoa Postre de soja
<u>LUNES 5</u> Fruta Brócoli rehogado Hamburguesa vegetal Postre de soja	<u>MARTES 6</u> Fruta Puré de verduras Tofu en salsa Postre de soja	<u>MIÉRCOLES 7</u> Fruta Macarrones con verduras y soja texturizada Postre de soja	<u>JUEVES 8</u> Fruta Arroz con verduras Postre de soja	<u>VIERNES 9</u> Fruta Ensalada de garbanzos Postre de soja
<u>LUNES 12</u> Fruta Cuscús con verduras Hamburguesa vegetal Postre de soja	<u>MARTES 13</u> Fruta Guisantes encebollados Tofu en salsa Postre de soja	<u>MIÉRCOLES 14</u> Fruta Espirales con verduras y soja texturizada Postre de soja	<u>JUEVES 15</u> Fruta Judías verdes con patatas Seitán a la plancha Postre de soja	<u>VIERNES 16</u> Fruta Lentejas con verduras y quínoa Postre de soja
<u>LUNES 19</u> Fruta Coliflor rehogado Hamburguesa vegetal Postre de soja	<u>MARTES 20</u> Fruta Arroz con verduras Postre de soja	<u>MIÉRCOLES 21</u> Fruta Espaguetis con verduras y soja texturizada Postre de soja	<u>JUEVES 22</u> Fruta Puré de calabacín Tofu en salsa Postre de soja	<u>VIERNES 23</u> Fruta Ensalada de garbanzos Postre de soja
<u>LUNES 26</u> Fruta Menestra de verduras Seitán a la plancha Postre de soja	<u>MARTES 27</u> Fruta Arroz con verduras Postre de soja	<u>MIÉRCOLES 28</u> Fruta Macarrones con verduras y soja texturizada Postre de soja	<u>JUEVES 29</u> Fruta Patatas guisadas con verduras y mijo Postre de soja	<u>VIERNES 30</u> Fruta Lentejas con verduras y quínoa Postre de soja

Escuela Infantil ***CUALQUIER CAMBIO SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN**

