

# MENÚS ENTERO 2-3 AÑOS JULIO 2021



			<b><u>JUEVES 1</u></b> Patatas guisadas con merluza Ensalada mixta Plátano	<b><u>VIERNES 2</u></b> Lentejas estofadas Rollitos de pavo Yogur natural
			<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Tomate: ensalada sin tomate	<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Lactosa: postre de soja
<b><u>LUNES 5</u></b> Brócoli rehogado Tortilla francesa Yogur natural	<b><u>MARTES 6</u></b> Puré de verduras Merluza en salsa verde Sandía	<b><u>MIÉRCOLES 7</u></b> Macarrones con verduras Ternera en salsa Yogur natural	<b><u>JUEVES 8</u></b> Arroz milanesa Pollo al chilindrón Manzana	<b><u>VIERNES 9</u></b> Ensalada de garbanzos Yogur natural
<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Lactosa: postre de soja Huevo: Filete de pollo		<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Huevo: pasta sin huevo Lactosa: postre de soja		<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Huevo: Ensalada sin huevo Lactosa: postre de soja
<b><u>LUNES 12</u></b> Cuscús con verduras Pollo en salsa Yogur natural	<b><u>MARTES 13</u></b> Guisantes encebollados Huevos con tomate Albaricoques	<b><u>MIÉRCOLES 14</u></b> Ensalada canónigos Espirales boloñesa con ternera Yogur natural	<b><u>JUEVES 15</u></b> Judías verdes con patatas Merluza con tomate Melón	<b><u>VIERNES 16</u></b> Lentejas con arroz Rollitos de pavo Yogur natural
	<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Huevo: Hamburguesa Tomate: Huevos sin tomate	<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Lactosa: postre de soja Tomate: pasta sin tomate	<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Tomate: merluza sin tomate	<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Lactosa: postre de soja
<b><u>LUNES 19</u></b> Coliflor rehogado Tortilla de atún Yogur natural	<b><u>MARTES 20</u></b> Paella mixta Ensalada de lechugas variadas Pera	<b><u>MIÉRCOLES 21</u></b> Espaguetis con verduras Merluza en salsa verde Yogur natural	<b><u>JUEVES 22</u></b> Puré de calabacín Pollo encebollado Sandía	<b><u>VIERNES 23</u></b> Ensalada de garbanzos Yogur natural
<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo		<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Lactosa: postre de soja Huevo: pasta sin huevo		<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Huevo: Ensalada sin huevo Lactosa: postre de soja
<b><u>LUNES 26</u></b> Menestra de verduras Tortilla francesa Yogur natural	<b><u>MARTES 27</u></b> Arroz milanesa Merluza con tomate Melón	<b><u>MIÉRCOLES 28</u></b> Macarrones a la boloñesa con ternera Ensalada de tomate Yogur natural	<b><u>JUEVES 29</u></b> Patatas guisadas con pollo Ensalada de lechugas variadas Albaricoques	<b><u>VIERNES 30</u></b> Lentejas estofadas Ensalada de canónigos Yogur natural
<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Lactosa: postre de soja Huevo: Hamburguesa	<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Tomate: merluza sin tomate	<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Lactosa: postre de soja Huevo: Pasta sin huevo Tomate: pasta sin tomate y ensalada de lechuga		<b><u>ALÉRGICOS</u></b> Lactosa: postre de soja

\* TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN.



Escuela Infantil \*CUALQUIER CAMBIO SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN